

Vorgaben für den „Corona“-Trainingsbetrieb auf dem Hockeyplatz

Liebe Spieler/innen und Eltern des HC Lahr,

16.05.2020

wir freuen uns sehr, dass wir ab Dienstag, dem 19.05.2020, wieder einen eingeschränkten Trainingsbetrieb anbieten können. Es geht also endlich wieder los! **Lest Euch bitte das nachfolgende Schreiben genau durch**, damit Ihr wisst unter welchen Voraussetzungen das Training stattfinden darf.

Der Trainingseinstieg (**Phase 1**) erfolgt an den gewohnten Trainingstagen Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag zu den gewohnten Trainingszeiten. Zunächst werden nur die von den Trainern eingeladenen Spielerinnen und Spieler ab der Altersklasse „Jugend B“ (U16) inklusive der diesen Mannschaften angehörenden und von den Trainern nominierten „Mädchen A“ und „Knaben A“ (U14) der Jahrgänge 2006 und 2007 teilnehmen können.

Alle anderen, jüngeren Spielerinnen und Spieler müssen wir zunächst noch um etwas Geduld bitten. Wir müssen zuerst ausprobieren, wie der eingeschränkte Trainingsbetrieb verläuft. Aber auch Ihr sollt sobald wie möglich wieder auf dem Hockeyplatz trainieren können ...

Grundsätzlich und bis auf Weiteres dürfen ausschließlich Spielerinnen und Spieler am Hockeytraining teilnehmen, die

- **keine** der bekannten Symptome einer möglichen „Corona“-Infektion haben
(Fieber, Husten, Halsweh, Geruchs- oder Geschmacksstörungen, Atemnot etc.)
- **keinen** Nachweis einer „Corona“-Infektion in den letzten 14 Tagen hatten,
- **keinen** Kontakt zu einer Person hatten, die positiv auf „Corona“ getestet wurde,
- **keine** Vorerkrankungen haben oder sonst einer sog. „Risikogruppe“ angehören.

Die **Teilnahme am Training** ist grundsätzlich freiwillig. Bei allen Jugendspielerinnen und Jugendspielern (bis 18 Jahren) übernehmen die Erziehungsberechtigten die Verantwortung und Entscheidung, ob ihr Kind unter den aktuellen Voraussetzungen am Training teilnehmen darf. Dies wird per Unterschrift der Erziehungsberechtigten auf dem beigefügten Rücklaufzettel bestätigt. Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Abgabe des unterschriebenen **„Corona“- Rücklaufzettels** (siehe letzte Seite dieses Schreibens) möglich.

Grundsätzlich gilt: Wenn man bei einer Aktivität ein ungutes Gefühl hat, sollte man darauf verzichten!

Am Training teilnehmen kann aus organisatorischen Gründen nur, wer vorher (von den Eltern) über „**Spielerplus**“ zum jeweiligen Training angemeldet wurde. Die Trainingsteilnehmer sollten möglichst einzeln zum Training kommen. Beim Betreten und Verlassen des Platzes sind die gekennzeichneten Ein- und Ausgänge sowie die vorgegebenen Wege zum und vom Platz zu benutzen.

Die **Umkleidekabinen** sind für alle(!) Spielerinnen und Spieler **geschlossen**. Die Torhüter können sich einzeln nacheinander an den Aufbewahrungsboxen umziehen. Die restlichen Spieler bitten wir bereits umgezogen zum Hockeyplatz zu kommen. Das Benutzen der Duschen auf der Anlage ist nicht möglich! Das Torwartequipment (Schienen, Protectoren etc.) darf nicht mehr zwischen verschiedenen Torleuten getauscht werden. Jeder Torwart muß sein Aufbewahrungsabteil mit einem Schloß sichern, damit nur er Zugriff auf seine Sachen hat.

Der Aufenthalt auf dem Hockeyplatz-Gelände ist nur bei eigenem Training möglich! Das **Betreten der Anlage** erfolgt über das **Tor an der Treppe** zwischen den Garagen und dem Jugendraum. Das **Verlassen des Trainingsgeländes** erfolgt über das Haupttor. Bitte seid zum Trainingsbetrieb pünktlich, aber frühestens 10 Minuten vorher am Zugang (Treppe) und im **Zugangsbereich**. Bitte achtet hier auf den Mindestabstand von 2 m zueinander! Das Sportgelände ist bis spätestens 10 Minuten nach dem offiziellen Trainingsende einzeln zu verlassen.

Betreten der Anlage



(Abstand halten)

Warten bis der Trainer abholt!



(Zugangsbereich)

Verlassen der Anlage



(Fahrräder aussen abstellen)

Ankommen und Abstellen der Fahrräder

Bitte stellt Eure Fahrräder beim Kommen vor dem Haupttor ab, da man die Fahrräder dort besser sieht und Ihr auch der nachfolgenden Trainingsgruppe beim Verlassen der Anlage nicht begegnet. Beim Kommen und Warten vor dem Sportgelände ist der Mindestabstand einzuhalten!

Bitte wartet am Zugang der Anlage an der Treppe oder im Zugangsbereich, bis Euch der Trainer dort abholt. Ein selbständiges Betreten der Anlage darf nicht erfolgen, da wir alle zusammen nur durch diese Vorgehensweise den vorgeschriebenen **Mindestabstand** von 2 m einhalten können!

Verhalten auf dem Sportgelände

Alle Personen auf dem Sportgelände achten vor, während und nach dem Training auf die Einhaltung des gebotenen **Mindestabstands von 2 Metern**, sowie auf die Einhaltung der allgemein bekannten Hygieneregeln. Auf Händeschütteln, Abklatschen, Umarmen etc. ist zu verzichten. Auf ein Anfassen der Bälle ist ebenfalls zu verzichten. Bitte benutzt hierzu die Schläger und Eure Füße ☺.

Auch das Spucken und Nase putzen auf dem Feld ist zu vermeiden. Im Clubheim steht eine der beiden vorderen Toiletten nur für äusserste Notfälle zur Verfügung. Falls Sie benutzt wird, bitte immer die Hände waschen und desinfizieren!

Trainingszeiten

An den Tagen Di, Mi, Do und Freitag wird jeweils in zwei Zeitblöcken trainiert!

Block 1: 17 Uhr bis 18:30 Uhr (Das Trainingsgelände muss spätestens um 18:40 verlassen werden)

Block 2: 19 Uhr bis 20:30 Uhr (Bitte frühestens auf 18:50 Uhr zum Training kommen!)

Es wird generell nur in **Kleingruppen von 4-5 Spielern** trainiert. Auf jedem der durch Trennschläuche in 4 kleine Felder aufgeteilten Bereiche des Kunstrasens darf nur eine Kleingruppe trainieren. Die Gruppen werden vor dem Training durch die Trainer eingeteilt. Es dürfen keine Spielformen mit Körperkontakt und auch keine Zweikampfübungen stattfinden. Je Trainingseinheit stehen mindestens drei Betreuer für die max. 4 Gruppen zur Verfügung. Falls dieser Betreuungsschlüssel an einzelnen Tagen nicht zur Verfügung steht muss das Training für einzelne Gruppen ausfallen. Aus diesem Grund ist es erforderlich das Eltern oder Ehemalige mit Hockeykenntnissen für Betreuungsaufgaben zur Verfügung stehen. Während des Trainingsbetriebes im Block 1 muß neben den Betreuern auch ein Elternteil von 17 Uhr bis 18:30 Uhr anwesend sein, der die Betreuer im Zugangsbereich und auf der Anlage beim Einhalten der Mindestabstände unterstützt. Wir bitten auch hier die Eltern um Unterstützung!

Aufgeteiltes Spielfeld (4 Bereiche) und Ablegen der mitgebrachten Taschen etc.

Bitte legt die von Euch mitgebrachten Sachen an den von den Trainern mitgeteilten Stellen ab! Diese Bereiche sind auch bei nassem Wetter zu verwenden! Auch beim Ablegen der Taschen und beim Hin-



und Weggehen von Eurem Spielbereich ist auf einen Mindestabstand von 2 m zu Euren Mitspielern zu achten!

In der jetzigen Phase dürfen nur die jeweils trainierenden Trainingsgruppen auf der Platzanlage anwesend sein. Ein Zuschauen durch Eltern, Freunde etc. ist derzeit leider nicht möglich (Ausnahme bilden hier nur die Eltern die die Betreuer beim Einhalten der Coronaregeln unterstützen).

Notwendige Absprachen mit den Trainern bitte vor oder nach dem Training per Telefon oder Email. Getränke sind selbst mitzubringen. Getränkeflachen werden ausschließlich selbst benutzt und nicht geteilt.

Das Abhalten von Mannschaftssitzungen oder ein sonstiges Zusammensitzen in kleineren oder größeren Gruppen vor oder nach dem Training auf der Anlage oder in den Kabinen ist derzeit leider ebenfalls nicht möglich.

Unsere Trainerinnen und Trainer sind beauftragt und befugt die Einhaltung der „Corona“-Regeln zu steuern und einzufordern. Dabei sind sie auf die aktive Mithilfe und Disziplin der Spielerinnen und Spieler angewiesen.

Hat eine Spielerin oder ein Spieler Symptome einer „Corona“-Infektion oder wird im direkten Umfeld eine Infektion bekannt, so ist umgehend der Trainer zu informieren.

Wir bitten alle Eltern, Ihre Kinder nachdrücklich und in allen Einzelheiten auf die Einhaltung dieser Regeln hinzuweisen. Zum Beleg dafür gilt die zu leistende Unterschrift der Erziehungsberechtigten auf dem „Corona“-Rücklaufzettel, der beim ersten Training unter „Corona“-Bedingungen abzugeben ist!

Wir weisen darauf hin, dass nach dem derzeitigen Wissensstand durch die Einhaltung der „Corona“-Verhaltensregeln das Risiko einer Ansteckung auf ein möglichst geringes Maß reduziert wird. Dennoch müssen wir davon ausgehen, dass auch bei Einhaltung der Regeln ein gewisses Restrisiko einer Ansteckung mit dem „Corona“-Virus bestehen bleibt.

Allen eine gute Zeit, haltet Euch fit und gesund

Bernd Dahlinger, Jochen Bornemann,

Christian Stengler, Carsten Schmidt

16.05.2020



„Corona“-Rücklaufzettel:

(Bitte unterschreiben und zum Training mitbringen!)

Name und Geburtsdatum der Spielerin/des Spielers
(Bitte in Druckbuchstaben schreiben!)

Mit der nachfolgenden Unterschrift bestätigen wir:

Ich/Wir akzeptiere(n) die „Corona“-Verhaltensregeln des HC Lahr e.V. vom 13.05.2020 zum Wohle unseres Kindes und zur Durchführung eines geordneten Wiedereinstiges in den gemeinsamen Trainingsbetrieb.

Wir haben unser Kind über die Bedeutung der Regeln aufgeklärt und zur Einhaltung verpflichtet. Unser Kind darf am Training teilnehmen.

Name und Geburtsdatum des/der Erziehungsberechtigten
(Bitte in Druckbuchstaben schreiben!)

Lahr, den

Unterschrift Erziehungsberechtigte(r)